

# RASSEGNA STAMPA

## Prima escursione dell'anno GAM Ceccano

[www.volontariato.lazio.it](http://www.volontariato.lazio.it)

[http://www.volontariato.lazio.it/notiziari/notiziari\\_tematici/default.asp](http://www.volontariato.lazio.it/notiziari/notiziari_tematici/default.asp)

**18 gennaio 2012**

Notiziario Ambiente



Prima escursione dell'anno con il Gam di Ceccano (Fr)/ Passeggiata nel Parco Naturale degli Aurunci

Il **GAM**, **Gruppo Amici della Montagna di Ceccano**, inaugura il nuovo anno con la passeggiata lungo il sentiero che attraversa la *Foreste Sant'Arcangelo*, uno dei tanti itinerari all'interno del Parco Naturale degli Aurunci. L'appuntamento è per domenica **22 gennaio 2012** alle ore **8.30** presso il **Piazzale Bachelet di Ceccano**.

Il sentiero si percorre in circa tre ore per una lunghezza di 5 Km. L'itinerario è classificato di difficoltà medio-bassa. Gli accompagnatori hanno provveduto a verificare il buono stato del percorso.

Per questioni organizzative è necessaria la preventiva adesione entro giovedì 19 gennaio 2012 all'indirizzo mail [postmaster@gamceccano.it](mailto:postmaster@gamceccano.it)

**Gam di Ceccano**

[www.ilpuntoamezzogiorno.it](http://www.ilpuntoamezzogiorno.it)

<http://www.ilpuntoamezzogiorno.it/2012/01/18/prima-escursione-dell'anno-con-il-gruppo-amici-della-montagna-passeggiata-al-parco-naturale-degli-aurunci/>

**18 gennaio 2012**

## Prima escursione dell'anno con il Gruppo Amici della Montagna. Passeggiata al Parco Naturale degli Aurunci



  A | A

**APPUNTAMENTI**

**18 GENNAIO 2012 ORE 14:48**

Il GAM, Gruppo Amici della Montagna di Ceccano, inaugura il nuovo anno con l'escursione alla Foreste Sant'Arcangelo.

L'appuntamento è per domenica 22 gennaio 2012 alle ore 8.30 presso il Piazzale Bachelet di Ceccano. Come prima uscita del 2012, il Gam di Ceccano propone a quanti fossero interessati, una piacevole passeggiata lungo il sentiero che attraversa Forestadi Sant'Arcangelo, uno degli itinerari all'interno del Parco Naturale degli Aurunci. Il programma prevede il ritrovo alle ore 8.30 presso il Piazzale Bachelet di Ceccano. Si raggiunge in auto Lenola e si prosegue per la località "Madonna del Latte", fino ad arrivare in una zona attrezzata per il picnic denominata "Le Crocette". Da qui si parte a piedi per raggiungere l'orto botanico e il sentiero natura di Monte Appiolo. Il rientro è previsto per le ore 16:00. Il sentiero si percorre in circa tre ore per una lunghezza di 5 Km. L'itinerario è classificato di difficoltà medio-bassa. Gli accompagnatori, Pietro e Tonino, hanno già provveduto a verificare il buono stato del percorso. A tutti coloro che volessero partecipare, il GAM consiglia di indossare abbigliamento escursionistico a strati e scarpe da trekking; di portare con se uno zainetto in cui riporre una giacca a vento, un parapigioggia e indumenti di ricambio; portare una borraccia con acqua a sufficienza per l'intera escursione; e, infine, colazione al sacco con sacchetto per i rifiuti. Il Gam, Gruppo Amici della Montagna di Ceccano, nato nel 1995, è una libera associazione con obiettivi di promozione dell'escursionismo, come conoscenza del territorio e tutela dell'ambiente montano e della natura. Per questioni organizzative è necessaria la preventiva adesione entro giovedì 19 gennaio 2012.

## Federazione Italiana Escursionismo

<http://www.fieitalia.com/fie/>

**18 gennaio 2012**

[Link a ilpuntoamezzogiorno.it](http://ilpuntoamezzogiorno.it)

**FEDERAZIONE ITALIANA ESCURSIONISMO**  
Comitato Nazionale - Via Imperiale 14, 16143 Genova - tel. 010 3515736 - fax 010 2927415 - mail: info@fieitalia.it

HOME CHI SIAMO COSA FACCIAMO DOVE OPERIAMO AFFILIAZIONI

Canale: Scegli

**Notizie Escursionismo**

★ Prima escursione dell'anno con il Gruppo Amici della Montagna ... - il punto a mezzogiorno 18 gennaio 2012

il punto a mezzogiorno Prima escursione dell'anno con il Gruppo Amici della Montagna ... il punto a mezzogiorno Il GAM, Gruppo Amici della Montagna di Ceccano, inaugura il nuovo anno con l'escursione alla Foreste Sant'Arcangelo. L'appuntamento è per domenica 22 gennaio 2012 alle ore 8.30 presso il Piazzale Bachelet di Ceccano. Come prima usc [...]

## Il portale della montagna

<http://altevette.it/?p=5637>

**18 gennaio 2012**

[Link a ilpuntoamezzogiorno.it](http://ilpuntoamezzogiorno.it)

# Altevette.it Il Portale della montagna

Altevette.it il portale della montagna - alpinismo

## Prima escursione dell'anno con il Gruppo Amici della Montagna ... - il punto a mezzogiorno

by MONTAGNA - GOOGLE NEWS on JANUARY 18, 2012



[Prima escursione dell'anno con il Gruppo Amici della Montagna ...](#)

[il punto a mezzogiorno](#)

[il punto a](#)

[mezzogiorno](#)

Il GAM, Gruppo Amici della **Montagna** di Ceccano, inaugura il nuovo anno con l'escursione alla Foreste Sant'Arcangelo. L'appuntamento è per domenica 22 gennaio 2012 alle ore 8.30 presso il Piazzale Bachelet di Ceccano. Come prima uscita del 2012, ...

[www.ultimissime.net](http://www.ultimissime.net)

<http://www.ultimissime.net/Salute-e-Ambiente/CECCANO-Prima-escursione-dell-anno-con-il-Gruppo-Amici-della-Montagna.html>

**18 gennaio 2012**

## CECCANO - Prima escursione dell'anno con il Gruppo Amici della Montagna

MERCOLEDÌ 18 GENNAIO 2012

### Location per Matrimoni

Guarda le Nostre Proposte Esclusive i Video di tutte le Location

[www.location-matrimonio.it](http://www.location-matrimonio.it)

Annunci Google



**CECCANO** - Il GAM, Gruppo Amici della [Montagna](#) di Ceccano, inaugura il nuovo anno con l'escursione alla Foreste Sant'Arcangelo. L'appuntamento è per domenica 22 gennaio 2012 alle ore 8.30 presso il Piazzale Bachelet di Ceccano. Come prima uscita del 2012, il Gam di Ceccano propone a quanti fossero interessati, una piacevole passeggiata lungo il sentiero che attraversa la Foresta di Sant'Arcangelo, uno degli itinerari all'interno del Parco Naturale degli Aurunci. Il programma prevede il ritrovo alle ore 8.30 presso il Piazzale Bachelet di Ceccano. Si raggiunge in auto Lenola e si prosegue per la località "Madonna del Latte", fino ad arrivare in una [zona](#) attrezzata per il picnic denominata "Le Crocette". Da qui si parte a piedi per raggiungere

l'orto botanico e il sentiero natura di Monte Appiolo. Il rientro è previsto per le ore 16:00. Il sentiero si percorre in circa tre ore per una lunghezza di 5 Km. L'itinerario è classificato di difficoltà medio-bassa. Gli accompagnatori, Pietro e Tonino, hanno già provveduto a verificare il buono stato del percorso. A tutti coloro che volessero partecipare, il GAM consiglia di indossare abbigliamento escursionistico a strati e scarpe da trekking; di portare con se uno zainetto in cui riporre una [giacca](#) a vento, un parapioggia e indumenti di ricambio; portare una borraccia con acqua a sufficienza per l'intera escursione; e, infine, colazione al sacco con sacchetto per i rifiuti. Il Gam, Gruppo Amici della [Montagna](#) di Ceccano, nato nel 1995, è una libera associazione con obiettivi di [promozione](#) dell'escursionismo, come conoscenza del territorio e tutela dell'ambiente montano e della natura. Per questioni organizzative è necessaria la preventiva adesione entro giovedì 19 gennaio 2012.

[www.valdicomino.it](http://www.valdicomino.it)

<http://www.valdicomino.it/news-ciociaria/CECCANO-Prima-escursione-dell-anno-con-il-Gruppo-Amici-della-Montagna>

**18 gennaio 2012**

Link a [ultimissime.net](http://www.ultimissime.net)

## CECCANO - Prima escursione dell'anno con il Gruppo Amici della Montagna

ultimissime.net | 18 Gennaio

CECCANO - Il GAM, Gruppo Amici della Montagna di Ceccano, inaugura il nuovo anno con l'escursione alla Foreste Sant'Arcangelo. L'appuntamento è per domenica... [continua](#)

**[www.ilgiornalenuovo.it](http://www.ilgiornalenuovo.it)**

<http://www.ilgiornalenuovo.it/2012/01/ceccano-il-gam-organizza-la-prima-escursione-del-2012/>

**18 gennaio 2012**

## **CECCANO – Il GAM organizza la prima escursione del 2012**



Il GAM, Gruppo Amici della Montagna di Ceccano, inaugura il nuovo anno con l'escursione alla Foreste Sant'Arcangelo. L'appuntamento è per domenica 22 gennaio 2012 alle ore 8.30 presso il Piazzale Bachelet di Ceccano. Come prima uscita del 2012, il Gam di Ceccano propone a quanti fossero interessati, una piacevole passeggiata lungo il sentiero che attraversa la Foresta di Sant'Arcangelo, uno degli itinerari all'interno del Parco Naturale degli Aurunci.

Il programma prevede il ritrovo alle ore 8.30 presso il Piazzale Bachelet di Ceccano. Si raggiunge in auto Lenola e si prosegue per la località "Madonna del Latte", fino ad arrivare in una zona attrezzata per il picnic denominata "Le Crocette". Da qui si parte a piedi per raggiungere l'orto botanico e il sentiero natura di Monte Appiolo. Il rientro è previsto per le ore 16:00.

Il sentiero si percorre in circa tre ore per una lunghezza di 5 Km. L'itinerario è classificato di difficoltà medio-bassa. Gli accompagnatori, Pietro e Tonino, hanno già provveduto a verificare il buono stato del percorso.

A tutti coloro che volessero partecipare, il GAM consiglia di indossare abbigliamento escursionistico a strati e scarpe da trekking; di portare con se uno zainetto in cui riporre una giacca a vento, un parapioggia e indumenti di ricambio; portare una borraccia con acqua a sufficienza per l'intera escursione; e, infine, colazione al sacco con sacchetto per i rifiuti.

Il Gam, Gruppo Amici della Montagna di Ceccano, nato nel 1995, è una libera associazione con obiettivi di promozione dell'escursionismo, come conoscenza del territorio e tutela dell'ambiente montano e della natura.

Per questioni organizzative è necessaria la preventiva adesione entro giovedì 19 gennaio 2012.

**Comunicato Stampa GAM – Gruppo Amici della Montagna Ceccano**

[www.valdicomino.it](http://www.valdicomino.it)

<http://www.valdicomino.it/news-ciociaria/ceccano-il-gam-organizza-la-prima-escursione-del-2012>

**18 gennaio 2012**

[Link a ilgiornalenuovo.it](http://ilgiornalenuovo.it)

### CECCANO – Il GAM organizza la prima escursione del 2012

ilgiornalenuovo.it | 18 Gennaio

Il GAM, Gruppo Amici della Montagna di Ceccano, inaugura il nuovo anno con l'escursione alla Foreste Sant'Arcangelo. L'appuntamento è per domenica 22 gennaio 2012 alle ore 8.30 presso il Piazzale Bachelet di Ceccano. Come prima uscita del 2012, il Gam di Ceccano propone a quanti fossero interessati, una piacevole passeggiata lungo il sentiero che attraversa [...] [continua](#)

[www.wasalive.com](http://www.wasalive.com)

<http://en.wasalive.com/it/%22prima+uscita%22>

**18 gennaio 2012**

[Link a ilgiornalenuovo.it](http://ilgiornalenuovo.it)



18 jan  
17:11

### CECCANO – Il GAM organizza la prima escursione del 2012

Il GAM, Gruppo Amici della Montagna di Ceccano, inaugura il nuovo anno con l'escursione alla Foreste Sant'Arcangelo. L'appuntamento è per domenica 22 gennaio 2012 alle ore 8.30 presso il Piazzale Bachelet di Ceccano. Come prima uscita del 2012, il Gam di Ceccano propone a quanti fossero interessati, una piacevole passeggiata lungo il...

ilgiornalenuovo.it 21 hours ago

[www.lifemagazine.it](http://www.lifemagazine.it)

[http://www.lifemagazine.it/index.php?option=com\\_content&task=view&id=5585&Itemid=72](http://www.lifemagazine.it/index.php?option=com_content&task=view&id=5585&Itemid=72)

**19 gennaio 2012**

## **Escursioni: Prima escursione dell'anno con il Gruppo Amici della Montagna di**

**Ceccano**

[PDF](#) [PRINT](#) [EMAIL](#)

giovedì 19 gennaio 2012



Il GAM, Gruppo Amici della Montagna di Ceccano, inaugura il nuovo anno con l'escursione alla Foreste Sant'Arcangelo. L'appuntamento è per domenica 22 gennaio 2012 alle ore 8.30 presso il Piazzale Bachelet di Ceccano.

Come prima uscita del 2012, il Gam di Ceccano propone a quanti fossero interessati, una piacevole passeggiata lungo il sentiero che attraversa la Foresta di Sant'Arcangelo, uno degli itinerari all'interno del Parco Naturale

degli Aurunci.

Il programma prevede il ritrovo alle ore 8.30 presso il Piazzale Bachelet di Ceccano. Si raggiunge in auto Lenola e si prosegue per la località "Madonna del Latte", fino ad arrivare in una zona attrezzata per il picnic denominata "Le Crocette". Da qui si parte a piedi per raggiungere l'orto botanico e il sentiero natura di Monte Appiolo. Il rientro è previsto per le ore 16:00.

Il sentiero si percorre in circa tre ore per una lunghezza di 5 Km. L'itinerario è classificato di difficoltà medio-bassa. Gli accompagnatori, Pietro e Tonino, hanno già provveduto a verificare il buono stato del percorso.

A tutti coloro che volessero partecipare, il GAM consiglia di indossare abbigliamento escursionistico a strati e scarpe da trekking; di portare con se uno zainetto in cui riporre una giacca a vento, un parapigioggia e indumenti di ricambio; portare una borraccia con acqua a sufficienza per l'intera escursione; e, infine, colazione al sacco con sacchetto per i rifiuti.

Il Gam, Gruppo Amici della Montagna di Ceccano, nato nel 1995, è una libera associazione con obiettivi di promozione dell'escursionismo, come conoscenza del territorio e tutela dell'ambiente montano e della natura.

Per questioni organizzative è necessaria la preventiva adesione entro giovedì 19 gennaio 2012.

### **Contatti:**

**Gam – Gruppo Amici della Montagna**

**Via del Boschetto 1**

**Ceccano (Fr)**

**E-mail: [postmaster@gamceccano.it](mailto:postmaster@gamceccano.it)**

**Sito internet: [www.gamceccano.it](http://www.gamceccano.it)**

**Ciociararia Oggi**  
**19 gennaio 2012**

**CECCANO - NELLA FORESTA DI SANT'ARCANGELO**

## **Prima escursione dell'anno per il Gam**

CECCANO - Il Gam, Gruppo Amici della Montagna di Ceccano, organizza per domenica la prima escursione del nuovo anno nella foresta di Sant'Arcangelo presso il parco naturale degli Aurunci. Sarà una passeggiata di cinque chilometri della durata di due ore circa in un territorio, quello del Parco, che offre continue emozioni e propone all'escursionista incontri sempre speciali con la natura, la storia e le tradizioni. Un parco caratterizzato da un paesaggio eterogeneo in cui si possono ammirare antichi monasteri e piccoli rifugi e resti di antiche città, ma allo stesso tempo selvaggio e rigoglioso, degradante fino al mare e issato su costoni di roccia abbellita da grotte e doline. Tutti gli interessati alla partecipazione per questioni organizzative dovranno dare la propria adesione entro oggi. Il programma prevede il raduno dei partecipanti presso il piazzale Bachelet per le 8 e 30. In auto poi si raggiungerà Lenola, si proseguirà per località "Madonna del Latte" per raggiungere la zona "Le crocette".

Da questo punto si partirà a piedi per raggiungere l'orto botanico e il sentiero natura del monte Appiolo, tutto pianeggiante.

I consigli del Gam per i partecipanti sono: indossare abbigliamento escursionistico a strati; munirsi di zainetto con giacca a vento, parapioggia e indumenti di ricambio; portare con se una borraccia con acqua sufficiente per l'intera escursione; indossare scarpe da trekking e infine colazione al sacco con annesso sacchetto dei rifiuti.

La partecipazione è assolutamente gratuita e il ritorno è previsto per le 16. Un appuntamento imperdibile per tutti gli amanti della natura e delle lunghe passeggiate.

**Marco Palitti**